

# スタッフが「アクティブ」の技術を磨き 夢を叶えられるようにしてあげたい

くぼたスポーツ接骨院（神奈川県相模原市）

Jリーグのトレーナー時代に実力を知り、開業に合わせて導入。現在でも有名プロ選手が治療に訪れる一方、子どもからの人気も高く、スポーツに携わる人達を中心に信頼を集めています。患者数はキャパを超えそうな勢いながら、「スタッフの夢を叶えてあげるのも仕事」と、「インディバ®・アクティブ」の教育にも余念がありません。



久保田 武晴院長



——開業から2年、「インディバ®・アクティブ」はどんなメニュー構成になっていますか。

**久保田** 基本は「インディバ®・アクティブ」（以下「アクティブ」）とマッサージ合わせて20分で2,600円～、あるいは「アクティブ」のみ10分1,500円～としています。一度体験した方は次から必ずと言っていいほど希望されます。現在水曜、土曜の午後は予約のみにして、自由診療専門で行っているのですが、この時間はほぼ「アクティブ」タイムですね。また、おそらく他にない特徴だと思うのですが、お子さんが多いのです。「どうしても来週の試合に出たい」など緊急の要望が多く、その時は、「アクティブ」は早期回復にうってつけなので、親御さんにお話して施術します。お子さんには8分1,000円という設定にしています。ちなみにお子さんが多い反面、高齢者は少ないんですよ。これは「スポーツ」を院名にしている影響かなとも思っています。

——患者さんが途切れませんね。（取材日はずっと患者さんの出入がありました）

**久保田** 平均すると1日約80人、多い時には100人の患者さんが来院されますので、ベッド6台はフル回転ですね。「アクティブ」は急性期の患者さんに使用することが多いのですが、肩関節周囲炎などで長年悩まされている方におすすめすると、特にウケがいいです。収益面でいえば、開業当初の目標は半年くらいでクリアして、以降は右肩上がりで推移しています。ただキャパとしては目一杯になってきているので、人員や料金構成などを改めて考える時期に来ているとは感じています。

## 自分が自信を持って施術するから、効果もより上がる

——今後の展開でお考えになっていることは。

**久保田** Jリーグのトレーナー時代に所属チームに「アクティブ」が導入され、選手たちから高評価だったことや、急性疾患での早い効果を実感して「開業時にはこれでいこう」と決めていて、ここまでは順調にきました。ただわたし自身のことだけでなく、スタッフの夢を叶えてあげるのもこれからの大事な仕事だと思うのです。今はスタッフ全員、「アクティブ」を使用していますが、さらに技術を向上させ、独立する際にはしっかり使いこなせるようになってほしいのです。今でも多くのトップアスリートが「アクティブ」での治療を受けに来院されますが、その際にわたしの施術を見る、あるいは自身で行うこと、これもいい勉強になっているはずですので、しっかり吸収して自信をつけてほしいですね。自分が自信を持って施術すると、不思議なもので期待以上の効果が生まれるものなので。

——トップアスリートが来院されるというのはいいアピールになりますね。

**久保田** その通りです。「トップアスリートと同じ施術を受けられる」のが当院の最大のメリットでもあります。ですから「アクティブ」の存在は大きいですし、これからも活用法をいろいろ考えて、より多くの患者さんに知ってもらいたいです。ただそうなると、今のスペースでは本当に厳しくなってしまうのですが（笑）

### 【施設プロフィール】

施設名：くぼたスポーツ接骨院  
住所：〒252-0303 神奈川県相模原市南区相模大野5-26-10 マキノビル1F  
電話番号：042-851-6391  
HPアドレス：<http://kubota-sports.com>  
オープン年月：2014年1月  
代表者名：久保田 武晴  
スタッフ数：12名（院長含・有資格者7名）  
店舗面積：約56㎡



多くのアスリートもケアしてきた  
「アクティブ」は治療の要