

Exercise is Medicine ～ハイブリッド治療の必要性～



「INDIBA® activ」の4月の東京セミナーは、“自分らしいカラダを手に入れる”をミッションに、医科学的根拠に基づいたトレーニングの提供や、トレーナーの技術、社会的地位向上に努める株式会社R-body project代表取締役、鈴木岳.氏を講師に招いて開催します。

代表としての業務のかたわら、五輪のメディカルスタッフなど、国際舞台での経験も豊富な鈴木氏が、同社が推奨するファンクショナルトレーニング理論や、動作評価の考え方、機能改善のためのエクササイズ、プログラムデザインを、実技を踏まえてご紹介していただきます。治療やコンディショニングなど「INDIBA® activ」との組み合わせのヒントに繋がるかと思えます。ぜひご参加ください。

■開催日時：2018年4月7日(土) 13:00～14:30

■開催場所：株式会社インディバ・ジャパン東京本社

■定員：30名

鈴木岳.(すずき たけし)氏プロフィール

1997年ワシントン州立大学卒。1998年、全日本スキー連盟フリースタイル(モーグル)チーム専属トレーナーとなり、以後ソルトレイク、トリノ、バンクーバー、ソチの冬季五輪に帯同。ロンドン、リオデジャネイロ五輪では日本代表選手団本部メディカルスタッフを務め、現在は公益財団法人 東京オリンピック・パラリンピック競技大会 組織委員会大会準備運営第一局でアドバイザー。2003年12月、トップアスリートレベルのサービスを誰もが手軽に受けられる施設を目指し、株式会社R-body projectを設立。

お申込は別紙「参加申込書」にご記入いただき、
FAXでお申込ください。

「インディバ®・アクティブ」4月東京セミナー 参加申込書

貴施設名	
ご住所	〒
お電話番号	
FAX番号	
貴氏名	フリガナ
メールアドレス	@

※複数名でご参加の場合は、貴氏名欄に全員のフルネームをご記入ください。
その場合のメールアドレスは、代表者のものをご記入ください。

定員がございますので(30名)、お早目にお申込ください。

【ファックス番号】

東京本社 : 03-5768-8872

お問合せは下記までお願いいたします。

03-5768-8871

